

## Bilan des services offerts par les Services communautaires de Prescott et Russell

### Les prix sont sujets à changement

#### Popotes roulantes

Régions	Jours	Coûts	# Téléphone Coordonnateurs
Rockland	5 jours/ semaine	8.75\$	613.488.3203/844.488.3203
Clarence Creek	Repas congelés 1 fois par semaine	7.95\$ à 8.95\$	613.488.3203/844.488.3203
Curran	5 jours/semaine	8.00\$	613.488.3203/844.488.3203
Wendover	5 jours/ semaine	8.00\$	613.488.3203/844.488.3203
St-Pascal	Repas congelés 1 fois par semaine	7.95\$ à 8.95\$	613.488.3203/844.488.3203
Hammond	3 jours/semaine lundi, mercredi et vendredi (possibilité de 2 repas le lundi et 2 repas le mercredi pour les journées qu'il n'y a pas de livraison)	5.00\$	613.488.3203/844.488.3203
Bourget	Repas congelés 1 fois par semaine	7.95\$ à 8.95\$	613.488.3203/844.488.3203
Casselman	5 jours/ semaine	7.50\$	1.888.393.3323/613.987.2774
Embrun	5 jours /semaine	7.00\$	1.888.393.3323/613.987.2774
Russell	2 jours (mardi et jeudi)	5.25\$	1.888.393.3323/613.987.2774
Marionville	Repas congelés Livrer les mercredis	7.00\$	1.888.393.3323/613.987.2774
St-Albert	Repas congelés Livrer les mercredis	7.00\$	1.888.393.3323/613.987.2774
Limoges	Repas congelés Livrer les mercredis	7.00\$	1.888.393.3323/613.987.2774
Alfred	5 jours/ semaine	7\$	1.888.414.4494/613.678.2332
Lefavre	5 jours /semaine	5.00\$	1.888.414.4494/613.678.2332
Plantagenet	5 jours/ semaine	8.00\$	1.888.414.4494/613.678.2332
Fournier et St-Isidore	5 jours/ semaine	9.00\$	1.888.414.4494/613.678.2332
La Binerie Plantagenet	Repas congelés 1 fois par semaine	7.95 \$ +	1.888.414.4494/613.678.2332
Hawkesbury	3 jours/ semaine lundi, mercredi et vendredi (possibilité de 2 repas le lundi et 2 repas le mercredi pour les journées qu'il n'y a pas de livraison)	10.00\$	1.800.267.0853/613.632.0939
L'Original	5 jours/ semaine	6.00\$	1.800.267.0853/613.632.0939
Autres secteurs Prescott-Est	Repas congelés 1 fois par semaine	8.00\$	1.800.267.0853/613.632.0939

**Review of services offered by the Prescott & Russell Community Services**  
**Prices are subject to change**

**Meals on Wheels**

<b>Regions</b>	<b>Days</b>	<b>Costs</b>	<b>Phone # Coordinators</b>
Rockland	5 days/week	8.75\$	613.488.3203/844.488.3203
Clarence Creek	Frozen meals once a week	7.95\$ to 8.95\$	613.488.3203/844.488.3203
Curran	5 days/week	8.00\$	613.488.3203/844.488.3203
Wendover	5 days/week	8.00\$	613.488.3203/844.488.3203
St-Pascal	Frozen meals once a week	7.95\$ to 8.95\$	613.488.3203/844.488.3203
Hammond	3 days/week Monday, Wednesday & Friday (possibility of 2 meals on Monday and 2 meals on Wednesday for the days with no deliveries)	5.00\$	613.488.3203/844.488.3203
Bourget	Frozen meals once a week	7.95\$ to 8.95\$	613.488.3203/844.488.3203
Casselman	5 days/week	7.50\$	1.888.393.3323/613.987.2774
Embrun	5 days/week	7.00\$	1.888.393.3323/613.987.2774
Russell	2 days (Tues. & Thur.)	5.25\$	1.888.393.3323/613.987.2774
Marionville	Frozen meals Wednesday delivery	7.00\$	1.888.393.3323/613.987.2774
St-Albert	Frozen meals Wednesday delivery	7.00\$	1.888.393.3323/613.987.2774
Limoges	Frozen meals Wednesday delivery	7.00\$	1.888.393.3323/613.987.2774
Alfred	5 days/week	7\$	1.888.414.4494/613.678.2332
Lefavre	5 days/week	5.00\$	1.888.414.4494/613.678.2332
Plantagenet	5 days/week	8.00\$	1.888.414.4494/613.678.2332
Fournier et St-Isidore	5 days/week	9.00\$	1.888.414.4494/613.678.2332
La Binerie Plantagenet	Frozen meals once a week	7.95\$ +	1.888.414.4494/613.678.2332
Hawkesbury	3 days/week Monday, Wednesday & Friday (possibility of 2 meals on Monday and 2 meals on Wednesday for the days with no deliveries)	10.00\$	1.800.267.0853/613.632.0939
L'Original	5 days/week	6.00\$	1.800.267.0853/613.632.0939
Other sectors in Prescott-East	Frozen meals once a week	8.00\$	1.800.267.0853/613.632.0939

### Dîners communautaires

Régions	Jours	Coûts	# Téléphones Coordonnateurs
Rockland	Le deuxième mardi de chaque mois	10.00\$	613.488.3203/844.488.3203
Bourget	Le deuxième lundi de chaque mois	13.00\$	613.488.3203/844.488.3203
Clarence Creek	Le troisième mardi de chaque mois	11.00\$	613.488.3203/844.488.3203
Casselman	Le deuxième mardi de chaque mois	15.00\$	1.888.393.3323/ 613.987.2774
St-Albert	Le premier jeudi de chaque mois	12.00\$	1.888.393.3323/ 613.987.2774
Russell	Le troisième mercredi de chaque mois	11.00\$	1.888.393.3323/ 613.987.2774
Embrun	Le deuxième jeudi de chaque mois	10.00\$	1.888.393.3323/ 613.987.2774
Limoges	Le troisième vendredi de chaque mois	12.00\$	1.888.393.3323/ 613.987.2774
St-Bernardin	Le troisième mardi de chaque mois	10.00\$	1.888.414.4494/ 613.678.2332
Plantagenet	Le deuxième mardi de chaque mois	10.00\$	1.888.414.4494/ 613.678.2332
St-Eugène	Le premier mardi de chaque mois	10.00\$	1.800.267.0853/ 613.632.0939
L'Original	Le premier jeudi de chaque mois	10.00\$	1.800.267.0853/ 613.632.0939
Chute-à-Blondeau	Le troisième mardi de chaque mois	10.00\$	1.800.267.0853/ 613.632.0939
St-Anne-de-Prescott	Le quatrième mardi de chaque mois	10.00\$	1.800.267.0853/ 613.632.0939
Vankleek Hill	Le quatrième jeudi de chaque mois	10.00\$	1.800.267.0853/ 613.632.0939
Hawkesbury	Le deuxième jeudi de chaque mois	10.00\$	1.800.267.0853/ 613.632.0939

### Services de répit

Régions	Jours	Coûts	# Téléphones Coordonnateurs
Toute la région de Prescott et Russell	Du lundi au vendredi	25.00\$	613-632-0939 poste 130

### Social and Congregate Dining

Regions	Days	Costs	Phone # Coordinators
Rockland	Second Tuesday of each month	10.00\$	613.488.3203/844.488.3203
Bourget	Second Monday of each month	13.00\$	613.488.3203/844.488.3203
Clarence Creek	Third Tuesday of each month	11.00\$	613.488.3203/844.488.3203
Casselman	Second Tuesday of each month	15.00\$	1.888.393.3323/ 613.987.2774
St-Albert	First Thursday of each month	12.00\$	1.888.393.3323/ 613.987.2774
Russell	Third Wednesday of each month	11.00\$	1.888.393.3323/ 613.987.2774
Embrun	Second Thursday of each month	10.00\$	1.888.393.3323/ 613.987.2774
Limoges	Third Friday of each month	12.00\$	1.888.393.3323/ 613.987.2774
St-Bernardin	Third Tuesday of each month	10.00\$	1.888.414.4494/ 613.678.2332
Plantagenet	Second Tuesday of each month	10.00\$	1.888.414.4494/ 613.678.2332
St-Eugène	First Tuesday of each month	10.00\$	1.800.267.0853/ 613.632.0939
L'Orignal	First Thursday of each month	10.00\$	1.800.267.0853/ 613.632.0939
Chute-à-Blondeau	Third Tuesday of each month	10.00\$	1.800.267.0853/ 613.632.0939
St-Anne-de-Prescott	Fourth Tuesday of each month	10.00\$	1.800.267.0853/ 613.632.0939
Vankleek Hill	Fourth Thursday of each month	10.00\$	1.800.267.0853/ 613.632.0939
Hawkesbury	Second Thursday of each month	10.00\$	1.800.267.0853/ 613.632.0939

### Respite Services

Region	Jours	Coûts	# Téléphones Coordonnateurs
The entire Prescott & Russell region	From Monday to Friday	25.00\$	613-632-0939 ext. 130

### Clinique soins des pieds

Régions	Jours	Coûts	# Téléphone Coordonnateurs
Bourget	1 fois par mois	30.00\$	613.488.3203/1.844.488.3203
Russell-Nord	Service à domicile	45.00\$	613.488.3203/1.844.488.3203
Russell –Sud	1 fois par mois à Embrun	45.00\$	1.888.393.3323/613.987.2774
Russell –Sud	Service à domicile	65.00\$	1.888.393.3323/613.987.2774
St-Bernardin	3 <sup>e</sup> mercredi du mois	35.00\$ 50\$ nouveau client	1.888.414.4494/613.678.2332
Prescott-Ouest	Service à domicile	50.00\$	1.888.414.4494/613.678.2332
Prescott-Est	Service à domicile	25.00\$	1.800.267.0853/613.632.0939

### Entretien ménagé

Régions	Jours	Coûts	# Téléphone Coordonnateurs
Russell-Nord	Offert sur tout le territoire	30.00\$ de l'heure	613.488.3203/844.488.3203
Russell –Sud	Disponible/ référence à des travailleurs de la région	30.00\$ de l'heure	1.888.393.3323/ 613.987.2774
Prescott-Ouest	Offert sur tout le territoire	25.00\$ de l'heure	1.888.414.4494/ 613.678.2332
Prescott- Est	Offert sur tout le territoire	15.00\$ à 20.00\$ de l'heure	1.800.267.0853/ 613.632.0939

### Programme de jour

Régions	Jours	Coûts	# Téléphone Coordonnateurs
Clarence Creek et environs	Mardi, jeudi et vendredi	12.00\$ inclus transport et dîner	613.488.3203 #2 1.844.488.3203 #2
Embrun et environs	Lundi, mardi, jeudi et vendredi	17.00\$ inclus transport et dîner	613.443.9518 #258
Hawkesbury et environs	Lundi, mardi, jeudi et vendredi	17.00\$ inclus transport et dîner	1.800.267.0853/ 613.632.0939

- Pour les autres services ils sont offerts au besoin et selon la demande.

**Sylvie Lefebvre**

**Directrice Générale des Services communautaires de Prescott et Russell**

### Foot Care Service

Regions	Days	Costs	Phone # Coordinators
Bourget	Once a month	30.00\$	613.488.3203/844.488.3203
Russell-North	In-Home Service	45.00\$	613.488.3203/844.488.3203
Russell –South	Once a month Embrun	45.00\$	1.888.393.3323/ 613.987.2774
Russell –South	In-Home Service	65.00\$	1.888.393.3323/ 613.987.2774
St-Bernardin	3rd Wednesday of the month	35.00\$ 50\$ new client	1.888.414.4494/ 613.678.2332
Prescott-West	In-Home Service	50.00\$	1.888.414.4494/ 613.678.2332
Prescott-East	In-Home Service	25.00\$	1.800.267.0853/ 613.632.0939

### Coordination of Home Maintenance

Regions	Days	Costs	Phone # Coordinators
Russell-North	Offered throughout the territory	30.00\$/hour	613.488.3203/844.488.3203
Russell –South	Available / referred to workers of the region	30.00\$/hour	1.888.393.3323/ 613.987.2774
Prescott-West	Offered throughout the territory	25.00\$/hour	1.888.414.4494/ 613.678.2332
Prescott- East	Offered throughout the territory	15.00\$ to 20.00\$/hour	1.800.267.0853/ 613.632.0939

### Day Service

Regions	Days	Costs	Phone # Coordinators
Clarence Creek and surroundings	Tuesday, Thursday & Friday	12.00\$ including transportation & lunch	613.488.3203 #2 1.844.488.3203 #2
Embrun and surroundings	Monday, Tuesday, Thursday & Friday	17.00\$ including transportation & lunch	613.443.9518 #258
Hawkesbury and surroundings	Monday, Tuesday, Thursday & Friday	17.00\$ including transportation & lunch	1.800.267.0853/ 613.632.0939

- All other services are offered as per needs and upon request.

**Sylvie Lefebvre**  
**Executive Director, Prescott & Russell Community Services.**